**Тест:** рівень розвитку вольових навичок у дітей 6-го віку

Поставте «+», якщо ж Ваше дитя:

1. Кожен ранок чистить зуби, завжди миє руки перед тим як сісти до столу;
2. Допомагає вдома по господарству (миє посуд, прибирає ліжко, накриває на стіл);
3. Може сам собі приготувати бутерброд, вдягнутися по погоді, зав'язати шнурки й шарф;
4. Уміє самостійно утримувати увагу досить тривалий час (15-20 хвилин) під час читання вголос, малювання, гри;
5. Здатний управляти своїми бажаннями (не їсть перед їжею цукерки, хоча вони й лежать на видному місці; не вередує, коли дорослі щось заборонили);
6. Вміє поводитися за столом (правильно сидить, акуратно їсть);
7. Має більш-менш стійкі інтереси (прослухування музики, малювання, заняття мовами, конструювання, ліплення з пластиліну);
8. Вміє поводитися в суспільстві (не перебиває старших, без нагадування проявляє ввічливість, використовуючи «будь ласка», «дякую», «до побачення» та ін.);
9. Дотримується певного режиму дня;
10. Ставить питання й завжди вислуховує відповіді;
11. Прибирає за собою іграшки після гри, альбом після малювання, книжки після читання.

Якщо на більшість відповідей Ви поставили «+», тоді вітаємо! Ваше дитя має високий рівень розвитку вольових навичок. А вони, у свою чергу, є основою довільного запам'ятовування, уваги, розумових навичок. І, відповідно, у вас і у вашої дитини буде значно менше проблем у школі.